

## Zápis ze schůze Členského shromáždění

Zápis ze schůze Členského shromáždění spolku Psychočas, z.s. se sídlem Šlechtitelů 913/21, Holice, 779 00 Olomouc, IČ 089 52 604, zapsaného ve spolkovém rejstříku pod sp. zn. L 19101 vedenou Krajským soudem v Ostravě (dále jen jako Spolek, Psychočas, nebo Psychočas, z.s.), která proběhla **6.4.2025 v Českých Budějovicích.**

Celkový počet členů k datu je v současnosti 139. Celkový počet členů s právem hlasovat je 130. Počet přítomných členů činil 84 členů s právem hlasovat. Členské shromáždění tedy bylo usnášeníschopné.

### **1. Zahájení + prezence**

Viceprezident Matias Bunnik zahájil shromáždění a přivítal všechny členy. Členské shromáždění se uskutečnilo za účasti 84 členů a dvou čestných členů.

### **2. Návrhy na změnu či doplnění programu**

Členům byl představen program ČS, členové dostali prostor pro návrhy či změnu programu ČS. Nikdo z přítomných této možnosti nevyužil. Byly upřesněny jednotlivé body týkající se náplně programu.

### **3. Schválení programu Členského shromáždění**

Nebyl vznesen návrh na změnu programu ČS, proběhlo hlasování o jeho schválení, program byl schválen.

pro	81
proti	0
zdržel se	3

#### 4. Seznámení se spolkem

Členům byl představen spolek, jeho cíle, členové rady, stanovy spolku, funkční orgány a základní informace o členství a probíhající dlouhodobé spolupráce.

#### 5. Rekapitulace činnosti spolku za akademický rok 2024/2025

Proběhla rekapitulace uplynulých celostátních událostí za AR 2023/24. Proběhly například akce jako volby do předsednictva spolku, dvě setkání Sdružení kateder psychologie ČR, volby do UPA, navázání spolupráce se SAŠAP, Cuddle January, několik běhů Čtenářské inspirace ve spolupráci s Portálem, EFPSA Day a propagace EFPSA Kongresu, webinář s Bessel van der Kolkem a v neposlední řadě také Narozeninová kampaň Psychočas, jejímž cílem bylo zviditelnění spolku a užší propojení řadách studentů.

#### 6. Rekapitulace finančního plánu spolku za akademický rok 2024/2025

Souhrn hospodaření z AR 2024/2025 je následující:

<b>Příjmy</b>	
členství	50750
kurzy	71250
LŠ	124300
DoStředy	156000
Spolupráce	0
Konference	48411,1
<b>CELKEM</b>	<b>450 711,10 Kč</b>

<b>Výdaje</b>	
Sídlo Psychočas	-14520
výdaje na právníka	-6750
účetní	-18000
korespondence	0
web + rozhraní (doména, hosting a rozhraní)	-17569,44
kurzy	-36600
ostatní internetové služby (google workspa)	-2159,91
LŠ	-151490
DoStředy	-150300
EFPSA poplatek	-3248,41
UPA poplatky	-600
Konference	0
ostatní	-5225,95
výběry	-15000
<b>CELKEM</b>	<b>-421 463,71 Kč</b>

<b>Bilance</b>	
<b>Příjmy</b>	<b>450 711,10 Kč</b>
<b>Výdaje</b>	<b>-421 463,71 Kč</b>
<b>Celkem</b>	<b>29 247,39 Kč</b>

Psychočas, z.s. • IČO: 08952604 • +420 774 711 633 • Katedra psychologie  
Vodární 6  
771 80 Olomouc

[info@psychocas.cz](mailto:info@psychocas.cz)

Aktuální stav účtu, bez připočtení příjmu z Konference 2025, je 84 238,59 Kč.

## 7. Prezentace návrhu finančního plánu spolku na akademický rok 2025/2026

Rozvaha finančního plánu na rok 2024/2025 je následující:

<b>Předpokládané příjmy</b>	
členství	49000
kurzy	33000
LTŠ	0
Konference 2025	44000
<b>CELKEM</b>	<b>126000</b>

<b>Předpokládané výdaje</b>	
kurzy	20000
právník	10000
účetní	10000
web	7000
LŠ	0
teambuilding	8000
ostatní	3000
<b>CELKEM</b>	<b>58000</b>

<b>Předpokládaná bilance</b>	
Příjmy	126000
Výdaje	55000
<b>Celková bilance</b>	<b>71000</b>

Byl diskutován návrh na vložení peněžní zálohy pravidelně poskytované manažerovi konference a jeho týmu v počátcích příprav.

## 8. Hlasování o schválení finančního plánu spolku na akademický rok 2025/2026

Proběhlo hlasování o schválení finančního plánu na AR 2024/2025.

Finanční plán byl schválen. Výsledky hlasování jsou následující:

pro	79
proti	2

zdržel se	3
-----------	---

### 9. Hlasování o online formě následujícího členského shromáždění

Spolku byla představena možnost uspořádat následující ČS v online rozhraní, jak tomu umožňují stanovy. Následně proběhla diskuze o výhodách a nevýhodách obou forem. Do debaty se zapojili výhradně manažeři poboček se svými podněty, ale i další členové. Byla vznesena žádost o uskutečnění následujícího ČS v místě, který by byl kompromisem pro všechny pobočky a tudíž pohodlněji dostupný co největšímu množství osob. Nakonec byl vznesen návrh na úpravu stanov, které by umožnily nejen hybridní formu ČS ale též kombinovaly online formu shromáždění a možností dodat v případě nepřítomnosti člena jeho plnou moc, jako je tomu v případě prezenční formy ČS. Oba tyto body budou konzultovány s právníkem spolku.

Posléze proběhlo hlasování o schválení online formy plánovaného ČS.

pro	3
proti	75
zdržel se	6

Většina členů byla proti. Následující členské shromáždění se tedy též bude konat v prezenční formě. Místo a čas bude upřesněn s dostatečným předstihem, v souladu se stanovami.

### 10. Zpráva revizní komise za akademický rok 2024/2025

Revizní komise předala elektronicky i papírově výroční zprávu, která byla členům představena. Zpráva je součástí příloh na konci dokumentu. Členové dostali prostor vznést dotazy či připomínky.

### 11. Možnost kandidatury na volné pozice

Členům byly představeny momentálně neobsazené celostátní pozice. Konkrétně se jednalo o Manažera pobočky v Praze a o Manažera Konference 2026.

### 12. Aktuality, spolupráce a plánované akce a inovace spolku

Psychočas, z.s. • IČO: 08952604 • +420 774 711 633 • Katedra psychologie  
Vodární 6  
771 80 Olomouc

[info@psychocas.cz](mailto:info@psychocas.cz)

Členům byly představeny celostátní události plánované na AR 2025/26. Jedná se o nové spolupráce (např.: Mindfulness Club, Psychologie.cz), revizi stanov Spolku, aktualizaci webových stránek Introspektu a Psychočas a Konferenci 2026 a Lektorský výcvik od Level Up. Dále byly nastíněny nové nápady, které by Rada ráda uskutečnila, pokud bude členský zájem. Jedná se o Psychočas Q&A a Teambuilding Spolku. O obou těchto akcích bude distribuován v následujícím období dotazník mapující zájem a podrobnější detaily.

### 13. Připomínky členů a jiné

Všichni přítomní dostali prostor vznést dotazy, návrhy, připomínky či stížnosti týkající se Spolku nebo se jinak vyjádřit k věcem souvisejícím. Konkrétně se jednalo o následující. Byl vznesen návrh na efektivnější finanční plán následující konference. Dále byla vyslovena žádost o větší podporu networkingu s přednášejícími během konference, například skrz "balíček", který by obsahoval proplacení výdajů za cestu a ubytování, potažmo konkrétněji ošetřit program společenských akcí. Návrh byl reflektován zkušenostmi několika přítomných. Následně se debatovalo o možnostech odměn pro členy a pro jedince aktivně se podílejících na přípravě akcí, dále o uskutečnění teambuildingu pro členy spolku a s tím spojenými komplikacemi při výběru adeptů, pokud by nebylo možné pozvat všechny. Spolek si je vědom, že by akce mohla vyvolat nepříjemné okolnosti. Tento aspekt bude potřeba komplexněji reflektovat a ideálně najít vhodné řešení.

Nakonec byli všichni členové pobídnuti, aby se v případě jakýchkoliv dotazů či připomínek obrátili na email [info@psychocas.cz](mailto:info@psychocas.cz), potažmo na člena Rady Spolku.

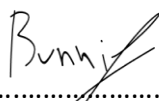
### 14. Zakončení

Jménem Rady děkujeme všem přítomným za účast a pozornost a indisponovaným za zaslání svých plných mocí. Na viděnou při dalším setkání.

V Českých Budějovicích dne 6.4.2025



.....  
Kamila Bednaříková  
prezident



.....  
Matias Bunnik  
viceprezident



.....  
Nina Blašková  
tajemník

Psychočas, z.s. • IČO: 08952604 • +420 774 711 633 • Katedra psychologie  
Vodární 6  
771 80 Olomouc

**[info@psychocas.cz](mailto:info@psychocas.cz)**

## ZPRÁVA REVIZNÍ KOMISE

Psychočas, z.s., se sídlem Šlechtitelů 813/21, Olomouc - Holice 779 00, IČ: 08952604, zapsaný ve spolkovém rejstříku u Krajského soudu v Ostravě, oddíl L, složka 19101

Zpráva revizní komise o činnosti spolku Psychočas, z.s. dále jen "Psychočas" nebo "Spolek" v akademickém roce 2024/2025.

### 1 Úvod

Komise zhodnotila činnost Spolku za období AR 2024/2025. Při hodnocení vycházela z plánů a proběhlých akcí spolku, společně s finančními a právními dokumenty. Za dané období nastaly razantní změny v rámci personálního uspořádání vedení spolku. Jednotlivé oblasti fungování spolku budou nyní podrobně zhodnoceny.

#### 1.1 Finanční hospodaření a legislativa

Revizní komise neshledala žádné nesrovnalosti v oblasti hospodaření spolku. Veškeré transakce zhodnotila jako smysluplné a potřebné pro chod organizace. Vnímáme snahu získat dostatečné množství financí pro základní chod i rozvoj spolku. Finanční rozvaha pro další rok je relevantní.

Veškeré aktuální dokumenty spolku jsou řádně veřejně dostupné na webových stránkách, pouze poslední verze stanov zatím není uvedena v soudním rejstříku, nicméně vzhledem k plánovaným úpravám toto neshledáváme jako problematické. Povinné právní náležitosti, jako je Členské shromáždění, byly svolány včas a dle pravidel uvedených ve Stanovách.

#### 1.2 Členské výhody a spolupráce

V oblasti členských výhod a spolupráce s dalšími organizacemi zhodnocujeme následující náležitosti. Oceňujeme snahu o navázání spolupráce se SAŠAP a navázání bližší komunikace s UNYP. Spolupráce zatím nemají konkrétní podobu, nicméně tuto iniciativu vnímáme jako pozitivní a potenciálně přínosnou pro všechny strany. Spolek nadále dobře udržuje kontakt se Sdružením kateder psychologie. Spolek v tomto akademickém roce nově navázal spolupráci s Braineem, což považujeme do určité míry za kontroverzní, vzhledem k tomu, že v minulosti byla spolupráce na základě konzultace s odborníky kvůli kvalifikaci a složení týmu organizace zamítnuta. Pokračuje i placená spolupráce s Praktickou psychologií, nicméně shledáváme rezervy v komunikaci s organizací a v oblasti propagace této spolupráce a nabídek, které Praktická psychologie v rámci koučovacího výcviku členům přináší. Spolupráce s Portálem také pokračuje, zejména formou Čtenářské inspirace. Celkově doporučujeme dokončit rozjednané spolupráce, zaměřit se při nabídce či výběru na odbornou relevanci organizací a hlavně na dostatečnou komunikaci s organizacemi, prohlubování již stávajících spoluprací, dodržování podmínek spolupráce a plné využití možností, které již započaté spolupráce členům nabízí.

#### 1.3 Propagace a komunikace

Činnost spolku na sociálních sítích komise shledává bezproblémovou, příspěvky jsou sdíleny jak na celostátním i pobočkovém Instagramu, tak na Facebooku, v dostatečném množství i kvalitě. V posledním akademickém roce bylo upuštěno od rozesílání newsletterů emailem, což může mít negativní následky v podobě menší informovanosti členů o aktualitách, nejen co se pobočkových akcí týče, ale také o celostátně pořádaných aktivitách, volných pozicích a nabídkách plynoucích ze spoluprací, které spolek navázal. Komise také nabyla

dojmu, že by bylo vhodné zpřehlednit a ujasnit rozdělení kompetencí ve spolku pro snazší komunikaci jak interně, tak navenek. Kromě webových stránek spolku, které komise shledává bezproblémovými, spolek vlastní také doménu časopisu Introspekt. Vzhledem k bezpečnosti a pro přehlednost doporučujeme provést revizi přístupů k webu a pro zajištění odbornosti a podporujeme rozhodnutí více zaměřit pozornost na kvalitu článků a kontrolu, kteří autoři do článku přispívají a zda jsou k této činnosti dostatečně kompetentní, a to jak z hlediska psaní odborného textu a s tím souvisejících formálních náležitostí, tak z hlediska psychologického vzdělání. Komise také zaznamenala využití kontaktních údajů formou osobních emailů studentů na prospektech a dalších veřejných platformách spolku, což považujeme za neprofesionální. Spolek disponuje několika emailovými adresami, některé lze i pro konkrétní akce "propůjčit" (např. infomail).

V rámci obsazení pozic vnímáme prostor pro úpravu v pozicích PR - Projektový manažer, které jsou zastoupeny jednou osobou. Obě tyto pozice jsou jedny z nejnáročnějších z hlediska časového a technického vytížení. Vnímáme, že v tomto ohledu se časová náročnost projevuje v nedostatku nabízených akcí, které jsou upozaděny nejspíš v důsledku fokusu na PR část pozice dané osoby. Nicméně vnímáme, že problematičtější část nastala při výběrovém řízení, kdy byly pozice takto obsazeny. Pozice Fundraisera zůstává dlouhodobě neobsazená.

#### 1.4 Činnost spolku a poboček

Rády bychom vyzdvihly snahu, kterou Rada Psychočasu projevila při pohotovém reagování na vzniklé události (viz situace s IG příspěvkem). Dále oceňujeme, že přes počínající potíže v komunikaci na začátku funkčního období situaci společnými silami rada vyřešila a aktuálně komunikace probíhá funkčně. Oceňujeme také rychlou adaptaci v nových pozicích i přes neobsazenou pozici tajemníka na začátku funkčního období a následné řešení obsazení této pozice. Pozitivně hodnotíme snahu o navázání spoluprací s univerzitami - UNYP, polská organizace (zahraniční spolupráce), aktivní účast na setkáních profesních organizací - UPA a nově rozjednané spolupráce, kde vidíme velký potenciál příležitostí za předpokladu, že tyto spolupráce budou probíhat za oboustranné aktivity, dodržení podmínek a využití možností v plném rozsahu. Vnímáme snahu o tvorbu kampaní, které však vzhledem k počátečnímu stavu nelze zhodnotit. Pozitivně vnímáme i zajištění konference i přes pozdní komunikaci a časový tlak. Chceme vyzdvihnout také Narozeninovou kampaň Psychočasu, kde se zapojili členové do přání 5. výročí od vzniku spolku. Konference Salus Mentis probíhá letos opět v Českých Budějovicích. Organizátorům se povedlo sehnat poutavé přednášející, kteří dávají velmi rozmanitý program z různých odvětví psychologie. Vytvořené stránky působí přehledně. Nedostatek vnímáme v pozdní komunikaci ohledně konání konference, což obecně může způsobit menší počet přihlášených účastníků. Oceňujeme konání webinářů na různá témata a sdílení akcí mimo spolek (7. mezinárodní kongres psychického zdraví, Výcvik v analytické psychoterapii atd.). Jako problematičtější vnímáme pozdní pozvání čestných členů na Konferenci Salus Mentis, které v důsledku pozdně zasláné informace o možnosti účasti nestihli přihlášení na workshopy, tím se omezila jejich možnost využít to, co konference a čestné členství v tomto ohledu nabízí. V tomto akademickém roce neproběhly žádné kurzy, což vnímáme jako něco, co může být do budoucna napraveno. Prostor zde je pro znovuoobnovení spolupráce s Osahat.si, která poskytuje kurz krizové intervence, jež by mohl být členy využit. Hodnotíme kladně, že každá pobočka si na sociálních sítích udržuje osobitý styl vizuální komunikace.

Pobočka v Českých Budějovicích vykazuje na sítích největší aktivitu a to nejvíce v podobě Psychotalks, Psychopárty, Pub Quiz, Workshop, Vánoční sbírka a večer s deskovkami. Ostrava byla v tomto akademickém roce také značně aktivní. Pořádala Psychopárty, Filmový večer, Exkurzi, Psychotalks, Happy Neuron, Výlet, Workshop, Terapie zdarma a Beseda. V Olomouci byla obecně aktivita menší, kde pozorujeme několik pobočkových aktivit jako: Výlet, Dárcovství krve, Psychotalks, Filmový večer a Den otevřených dveří. Brno vykazuje menší aktivitu, v tomto akademickém roce proběhla Grilovačka, Tour de pub, Quiz, Vánoční promítání a



Psychotalks. Vyskytly se obtíže spojené s pořádáním akcí pod jménem Psychočas, avšak Psychočas nepatřily. Vnímáme to jako potenciální riziko ohrožení dobrého jména spolku a pokud obtíže přetrvávají, doporučujeme tuto skutečnost řádně ošetřit. Pražská pobočka zůstává nadále neaktivní. Pobočky v Ostravě a Českých Budějovicích považujeme za funkční a samostatné. Celkově vnímáme, že by jednotlivé pobočky mohly být lépe propojené. Domníváme se, že dílčí útvary se vzájemně od sebe takto liší kvůli odlišné angažovanosti studentů a nastavených podmínkách na jednotlivých univerzitách a dalších možnostech, které univerzity, resp. katedry nabízejí. Propojení jednotlivých poboček může být tedy poměrně obtížné, toho jsme si vědomy. K lepší celistvosti Psychočasu doporučujeme větší propagaci spolku na jednotlivých univerzitách. Jako změna k pozitivnímu by mohlo být zajištění vyváženosti a rovnosti mezi pobočkami, aby nevznikala rivalita, kterou vnímáme v tomto kontextu jako rizikovou.

## 2 Závěr

Revizní komise neshledala žádné závažné prohřešky v dosavadní činnosti a plánování, vůči členům ani v oblasti hospodaření Spolku. Jsou pojmenovány pouze dílčí oblasti, kde shledáváme prostor pro vylepšení. Ze strany členů nebyly vzneseny žádné podněty k projednání Revizní komisí.

V Českých Budějovicích Dne 3. 4. 2025

Revizní komise: Bc. Markéta Chmelíková, Veronika Lošanová, Bc. Tereza Matějková

Za spolek převzala: Kamila Bednaříková, prezidentka



za revizní komisi Bc. Markéta Chmelíková



Kamila Bednaříková, prezidentka